Меню

1 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	133.03
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
Конфета шоколадная	25	139.45
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	77.73
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	44.60
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	157.83
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	188.82
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	166.64
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Капуста, тушенная с мясом	150	205.22
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Меню

1 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	188.50
25-Какао с молоком	200	61.50
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	25/6	103.74
Конфета шоколадная	30	152.89
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	84.80
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	64.57
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	175.57
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	217.18
25-Компот из сухофруктов	200	25.59
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	43.87
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	137.59
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	200.09
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	15.39
25-Капуста, тушенная с мясом	150	207.94
25-Напиток из шиповника	200	59.48
25-Плоды свежие	100	40.84
25-Хлеб пшеничный	25	39.59