

Меню

3 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	129.80
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100	50.90
ОБЕД		
25-Маринад овощной	40	61.51
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	48.36
25-Плов с мясом	130	257.94
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	78.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	30	109.77
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.51
25-Тефтели рыбные	60	120.57
Свекла тушеная	120	97.76
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	72.69
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1513.82 Ккал.**Меню**

3 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	189.24
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.67
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	217.79
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	66.82
ОБЕД		
25-Маринад овощной	60	86.77
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	54.38
25-Плов с мясом	180	367.36
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	99.41
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	45.74
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	123.72
25-Кондитерские изделия	55	229.86
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.77
25-Тефтели рыбные	70	145.95
Свекла тушеная	150	116.35
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	82.07
25-Хлеб пшеничный	25	61.91
25-Хлеб ржаной	25	44.12

Итого калорийность: 2049.81 Ккал.