

Меню

3 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	129.60
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100	50.90
ОБЕД		
25-Маринад овощной	40	65.35
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	78.08
25-Плов с мясом	130	261.78
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	78.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	30	109.77
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.51
25-Тефтели рыбные	60	96.42
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76.32
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1541.57 Ккал.**Меню**

3 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	201.47
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.52
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	203.01
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	69.60
ОБЕД		
25-Маринад овощной	60	93.53
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	75.46
25-Плов с мясом	180	299.21
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	87.15
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.00
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	117.68
25-Кондитерские изделия	55	201.25
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.70
25-Тефтели рыбные	70	125.00
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	84.80
25-Хлеб пшеничный	25	57.76
25-Хлеб ржаной	25	46.62

Итого калорийность: 1966.40 Ккал.