

Меню

3 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
25-Какао с молоком	180	57.21
Батон нарезной	20	52.34
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.51
25-Суп - уха с рыбой	180	143.57
25-Печень говяжья по-строгановски	60	135.53
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Лимонный напиток	180	62.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	53.71
25-Кондитерские изделия	30	94.68
УЖИН		
25-Сырники из творога	150	338.63
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Чай с молоком	180	33.68

Итого калорийность: 1557.04 Ккал.**Меню**

3 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	199.52
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	18.60
25-Какао с молоком	200	61.50
Батон нарезной	40	99.11
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	97.77
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.47
25-Суп - уха с рыбой	180	139.38
25-Печень говяжья по-строгановски	70	161.07
25-Картофельное пюре	150	137.64
25-Лимонный напиток	200	70.38
25-Хлеб пшеничный	20	55.04
25-Хлеб ржаной	50	99.64
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	64.51
25-Кондитерские изделия	55	171.50
УЖИН		
25-Сырники из творога	200	404.91
25-Молоко сгущенное	15	46.25
25-Плоды свежие	100	40.86
25-Чай с молоком	200	38.87

Итого калорийность: 1912.02 Ккал.