

Меню

4 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	133.03
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76.32
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	43.73
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	160.67
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	191.89
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	101.74
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	166.64
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Капуста, тушенная с мясом	150	115.15
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Меню

4 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	185.87
25-Какао с молоком	200	61.62
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	25/6	105.12
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	83.65
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	64.07
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	175.83
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	229.07
25-Компот из сухофруктов	200	25.67
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	41.41
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	112.55
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	203.66
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	19.32
25-Капуста, тушенная с мясом	150	115.32
25-Напиток из шиповника	200	58.42
25-Плоды свежие	100	40.71
25-Хлеб пшеничный	25	52.79