

Меню

5 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	131.34
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	50.90
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	90.52
25-Борщ с капустой свежей со сметаной,	180	73.96
с мясом		
25-Птица отварная	70	221.65
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	122.29
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	67.84
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Булочка домашняя	50	204.69
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	58.70
25-Рагу из овощей с мясом	150	182.75
25-Чай с лимоном	180	20.84
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1742.52 Ккал.

Меню

5 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	200.41
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.76
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	199.55
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	67.24
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	136.05
25-Борщ с капустой свежей со сметаной,	200	83.84
с мясом		
25-Птица отварная	70	222.27
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	157.43
25-Напиток с витаминами "Витошка" для	200	75.58
детей		
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	44.90
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	119.94
25-Булочка домашняя	60	244.59
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	83.76
25-Рагу из овощей с мясом	200	245.99
25-Чай с лимоном	200	24.97
25-Плоды свежие	100	36.05
25-Хлеб пшеничный	25	57.38
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2161.29 Ккал.