

Меню

6 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза	40	22.88
консервированные отварные		
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-Компот из ягод замороженных	180	53.71
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.51
25-Суп - уха с рыбой	180	143.57
25-Печень говяжья по-строгановски	60	135.53
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Лимонный напиток	180	62.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	101.74
25-Кондитерские изделия	30	94.68
УЖИН		
25-Сырники из творога	150	338.63
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Плоды свежие	95	34.68
25-Чай с молоком	180	33.68

Итого калорийность: 1580.26 Ккал.

Меню

6 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	206.14
25-Зеленый горошек или кукуруза	50	27.66
консервированные отварные		
25-Какао с молоком	200	61.57
25-Хлеб пшеничный	40	88.28
10 ЧАСОВ		
25-Компот из ягод замороженных	200	61.81
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.82
25-Суп - уха с рыбой	180	148.87
25-Печень говяжья по-строгановски	70	159.81
25-Картофельное пюре	150	137.46
25-Лимонный напиток	200	70.09
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	93.13
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	112.67
25-Кондитерские изделия	55	173.58
УЖИН		
25-Сырники из творога	200	449.51
25-Молоко сгущенное	15	32.16
25-Плоды свежие	100	40.83
25-Чай с молоком	200	38.87

Итого калорийность: 1955.14 Ккал.