

Меню

6 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Батон нарезной	20	52.34
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.00
25-Суп - уха с рыбой	180	143.57
25-Печень говяжья по-строгановски	60	135.53
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Лимонный напиток	180	62.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	101.74
25-Кондитерские изделия	30	94.68
УЖИН		
25-Сырники из творога	150	338.63
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Плоды свежие	95	40.66
25-Чай с молоком	180	33.68

Итого калорийность: 1589.16 Ккал.**Меню**

6 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	19.15
25-Какао с молоком	200	61.51
25-Батон нарезной	40	105.36
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	77.97
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.16
25-Суп - уха с рыбой	180	144.58
25-Печень говяжья по-строгановски	70	159.80
25-Картофельное пюре	150	137.79
25-Лимонный напиток	200	70.67
25-Хлеб пшеничный	20	52.62
25-Хлеб ржаной	50	101.55
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	113.36
25-Кондитерские изделия	55	174.31
УЖИН		
25-Сырники из творога	200	445.64
25-Молоко сгущенное	15	42.92
25-Плоды свежие	100	42.09
25-Чай с молоком	200	38.87

Итого калорийность: 1993.52 Ккал.