

Меню

7 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130	136.44
25-Кофейный напиток с молоком	180	95.75
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100	56.52
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	40.25
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	100.39
25-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
25-Рыба по-польски	60	119.23
25-Рис отварной с овощами	110	153.75
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	65.96
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Сушка на сметане	50	190.27
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	359.05
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1824.52 Ккал.

Меню

7 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	202.62
25-Кофейный напиток с молоком	200	95.36
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	208.25
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	71.55
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	63.76
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	107.89
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	110.61
25-Рыба по-польски	70	149.21
25-Рис отварной с овощами	150	220.02
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	97.78
25-Хлеб ржаной	40	77.32
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.21
25-Сушка на сметане	60	225.47
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	361.30
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	36.01
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 2228.03 Ккал.