

Меню

7 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130	136.44
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	40.25
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	76.09
25-Рыба по-польски	60	119.23
25-Рис отварной с овощами	110	153.75
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	78.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Сушка на сметане	50	190.27
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	359.05
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1732.65 Ккал.

Меню

7 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	207.91
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.52
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	204.27
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	97.91
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	63.63
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	82.28
25-Рыба по-польски	70	144.99
25-Рис отварной с овощами	150	190.53
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	87.23
25-Хлеб пшеничный	25	56.09
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	117.64
25-Сушка на сметане	60	223.94
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	341.83
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 2044.36 Ккал.