

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная рисовая с фруктами	130	130.21
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25--Бутерброд с маслом	35/6	131.25
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40	52.00
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180	99.85
25-Суфле из печени	60	118.02
25-Каша гречневая рассыпчатая	110	187.30
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	78.17
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-Кондитерские изделия	30	94.68
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.51
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	151.20
25-Картофель отварной	120	125.21
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	69.38
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1611.42 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная рисовая с фруктами	200	194.28
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.48
25--Бутерброд с маслом	45/6	156.26
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	60	77.28
25-Суп картофельный с клецками с мясом	200	108.71
25-Суфле из печени	70	145.84
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	256.45
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	92.18
25-Хлеб ржаной	25	40.19
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.85
25-Кондитерские изделия	55	172.29
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.54
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	179.57
25-Картофель отварной	130	138.78
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	84.80
25-Хлеб пшеничный	25	47.91
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2045.07 Ккал.