

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	133.03
25-Какао с молоком	180	57.21
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	77.09
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	73.96
25-Жаркое по-домашнему	150	108.57
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-Бисквитик из моркови	50	177.17
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5	347.17
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	40.66

Итого калорийность: 1441.52 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	189.17
25-Какао с молоком	200	61.21
25-.Бутерброд с маслом	25/6	102.77
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	83.52
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	19.62
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	83.65
25-Жаркое по-домашнему	200	134.15
25-Компот из сухофруктов	200	25.63
25-Хлеб пшеничный	20	50.33
25-Хлеб ржаной	50	99.76
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	151.72
25-Бисквитик из моркови	60	215.63
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	426.39
25-Напиток из шиповника	200	35.47
25-Плоды свежие	100	42.78

Итого калорийность: 1721.80 Ккал.