

Меню

10 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с пшенной крупой	150	126.88
Бутерброд с маслом .	18/6	86.76
Какао с молоком	180	90.80
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	90.52
Суп картофельный с макаронными изделиями на куринн.бульоне.	150	97.05
Капуста тушеная с мясом птицы	200	273.54
Компот из сухофруктов	150	25.28
Хлеб пшеничный	14	32.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	84.78
Булочка домашняя.	60	233.05
УЖИН		
Омлет натуральный	130	194.94
Кукуруза консервированная	50	28.60
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	96	39.17

Итого калорийность: 1601.13 Ккал.

Меню

10 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с пшенной крупой	200	167.31
Бутерброд с маслом .	29/7	123.12
Какао с молоком	200	101.05
10 ЧАСОВ		
Сок	100	41.73
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	136.40
Суп картофельный с макаронными изделиями на куринн.бульоне.	200	124.82
Капуста тушеная с мясом птицы	220	291.01
Компот из сухофруктов	180	33.62
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	82.83
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	96.80
Булочка домашняя.	70	270.46
УЖИН		
Омлет натуральный	130	194.94
Кукуруза консервированная	70	39.86
Хлеб пшеничный	25	59.44
Чай с сахаром	200	24.03
Фрукты свежие	100	40.79

Итого калорийность: 1879.78 Ккал.

Меню

10 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с пшенной крупой	200	167.31
Бутерброд с маслом .	29/7	123.12
Какао с молоком	200	101.05
10 ЧАСОВ		
Сок	100	41.73
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	136.40
Суп картофельный с макаронными изделиями на куринн.бульоне.	200	124.82
Капуста тушеная с мясом птицы	220	291.01
Компот из сухофруктов	180	33.62
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	82.83
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	96.80
Булочка домашняя.	70	270.46
УЖИН		
Омлет натуральный	130	194.94
Кукуруза консервированная	70	39.86
Хлеб пшеничный	25	59.44
Чай с сахаром	200	24.03
Фрукты свежие	100	40.79

Итого калорийность: 1879.78 Ккал.