

**Меню**

10 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130	261.17
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25--Бутерброд с маслом	35/6	131.25
<b>10 ЧАСОВ</b>		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
<b>ОБЕД</b>		
25-Винегрет овощной	40	52.00
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180	99.85
25-Суфле из печени	60	118.02
25-Каша гречневая рассыпчатая	110	187.30
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	78.17
25-Хлеб ржаной	20	38.96
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62
25-Кондитерские изделия	30	105.03
<b>УЖИН</b>		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.51
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	151.20
25-Картофель отварной	120	125.21
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	67.82
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

**Итого калорийность: 1705.09 Ккал.****Меню**

10 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	150	300.56
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.52
25--Бутерброд с маслом	45/6	157.13
<b>10 ЧАСОВ</b>		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	82.65
<b>ОБЕД</b>		
25-Винегрет овощной	60	76.87
25-Суп картофельный с клецками с мясом	200	109.03
25-Суфле из печени	70	142.84
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	248.43
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	88.13
25-Хлеб ржаной	25	47.01
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	100.13
25-Кондитерские изделия	55	175.05
<b>УЖИН</b>		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.61
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	172.58
25-Картофель отварной	130	138.32
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	82.27
25-Хлеб пшеничный	25	59.44
25-Хлеб ржаной	25	43.13

**Итого калорийность: 2094.70 Ккал.**