

Меню

10 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130	261.17
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25--Бутерброд с маслом	35/6	131.25
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40	52.00
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180	96.71
25-Суфле из печени	60	109.85
25-Каша гречневая рассыпчатая	110	187.30
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	61.94
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62
25-Кондитерские изделия	30	105.03
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.00
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	140.52
25-Картофель отварной	120	125.21
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	63.60
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1662.14 Ккал.

Меню

10 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	150	296.70
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.70
25--Бутерброд с маслом	45/6	158.02
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.26
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	60	78.73
25-Суп картофельный с клецками с мясом	200	106.03
25-Суфле из печени	70	148.90
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	244.73
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	71.16
25-Хлеб ржаной	25	46.54
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	135.03
25-Кондитерские изделия	55	154.67
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.94
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	164.48
25-Картофель отварной	130	138.85
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	85.91
25-Хлеб пшеничный	25	67.46
25-Хлеб ржаной	25	41.06

Итого калорийность: 2085.17 Ккал.