

Меню

10 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.00
25-.Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180	97.47
25-Гуляш (из птицы)	55	163.71
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Лимонный напиток	180	62.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	53.71
25-Кондитерские изделия	35	128.07
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130	294.50
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	40.66

Итого калорийность: 1524.31 Ккал.

Меню

10 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	195.01
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	19.37
25-Какао с молоком	200	61.51
25-Хлеб пшеничный	40	101.17
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	83.84
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.94
25-.Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	109.54
25-Гуляш (из птицы)	70	267.76
25-Картофельное пюре	150	137.43
25-Лимонный напиток	200	70.22
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	104.10
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	65.52
25-Кондитерские изделия	55	219.69
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	445.35
25-Молоко сгущенное	15	44.07
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	42.94

Итого калорийность: 2058.21 Ккал.