

Меню

11 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	130.61
25-Какао с молоком	180	57.21
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76.32
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	73.96
25-Жаркое по-домашнему	150	211.22
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-Бисквитик из моркови	50	189.63
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5	347.17
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	

Итого калорийность: 1512.78 Ккал.

Меню

11 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	183.55
25-Какао с молоком	200	61.57
25-.Бутерброд с маслом	25/6	110.75
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	85.37
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	19.06
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	81.94
25-Жаркое по-домашнему	200	279.91
25-Компот из сухофруктов	200	25.64
25-Хлеб пшеничный	20	44.84
25-Хлеб ржаной	50	96.74
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	152.79
25-Бисквитик из моркови	60	228.18
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	424.42
25-Напиток из шиповника	200	60.74
25-Плоды свежие	100	

Итого калорийность: 1855.50 Ккал.