

Меню

11 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130	136.44
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40	48.21
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180	82.00
25-Голубцы ленивые	150	359.05
25-Соус сметанный натуральный	25	40.93
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	59.36
25-Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62
Баранки	20	69.36
УЖИН		
25-Рыба по-польски	60	119.23
25-Картофель тушеный	120	106.70
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1552.56 Ккал.**Меню**

11 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	209.18
25-Кофейный напиток с молоком	200	64.85
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	199.57
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	60	65.78
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	91.96
25-Голубцы ленивые	150	356.73
25-Соус сметанный натуральный	30	48.87
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	91.65
25-Хлеб ржаной	50	87.45
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	108.92
Баранки	49.92	158.38
УЖИН		
25-Рыба по-польски	70	144.23
25-Картофель тушеный	130	115.87
25-Чай с сахаром	200	23.95
25-Плоды свежие	100	40.66
25-Хлеб пшеничный	25	51.69

Итого калорийность: 1936.70 Ккал.