

Меню

13 Февраля 2025г.

Ясли

| Наименование блюд                       | Выход блюд |           |
|-----------------------------------------|------------|-----------|
|                                         | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |            |           |
| 25-Омлет натуральный                    | 150        | 200.17    |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза         | 40         | 15.36     |
| консервированные отварные               |            |           |
| 25-Какао с молоком                      | 180        | 57.21     |
| 25-Хлеб пшеничный                       | 20         | 46.88     |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                         |            |           |
| 25-,Кисломолочный напиток 100/130       | 100        | 56.52     |
| <b>ОБЕД</b>                             |            |           |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 30         | 3.51      |
| 25-.Суп картофельный с макаронными      | 180        | 97.77     |
| изделиями, с мясом                      |            |           |
| 25-Гуляш (из птицы)                     | 55         | 163.71    |
| 25-Картофельное пюре                    | 120        | 108.83    |
| 25-Напиток из шиповника                 | 180        | 50.98     |
| 25-Хлеб пшеничный                       | 15         | 35.16     |
| 25-Хлеб ржаной                          | 40         | 77.92     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                          |            |           |
| 25-Компот из ягод замороженных          | 180        | 53.71     |
| 25-Кондитерские изделия                 | 35         | 110.46    |
| <b>УЖИН</b>                             |            |           |
| 25-Запеканка из творога                 | 130        | 298.98    |
| 25-Молоко сгущенное                     | 10         | 29.42     |
| 25-Чай с молоком                        | 180        | 33.68     |
| 25-Плоды свежие                         | 95         | 34.20     |

Итого калорийность: 1474.47 Ккал.

Меню

13 Февраля 2025г.

Д/с

| Наименование блюд                       | Выход блюд |           |
|-----------------------------------------|------------|-----------|
|                                         | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |            |           |
| 25-Омлет натуральный                    | 150        | 200.01    |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза         | 50         | 19.18     |
| консервированные отварные               |            |           |
| 25-Какао с молоком                      | 200        | 61.54     |
| 25-Хлеб пшеничный                       | 40         | 93.76     |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                         |            |           |
| 25-,Кисломолочный напиток 100/130       | 130        | 73.87     |
| <b>ОБЕД</b>                             |            |           |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 50         | 5.85      |
| 25-.Суп картофельный с макаронными      | 200        | 108.52    |
| изделиями, с мясом                      |            |           |
| 25-Гуляш (из птицы)                     | 70         | 196.97    |
| 25-Картофельное пюре                    | 150        | 137.62    |
| 25-Напиток из шиповника                 | 200        | 60.39     |
| 25-Хлеб пшеничный                       | 20         | 46.88     |
| 25-Хлеб ржаной                          | 50         | 97.40     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                          |            |           |
| 25-Компот из ягод замороженных          | 200        | 61.77     |
| 25-Кондитерские изделия                 | 55         | 173.93    |
| <b>УЖИН</b>                             |            |           |
| 25-Запеканка из творога                 | 180        | 381.40    |
| 25-Молоко сгущенное                     | 15         | 45.66     |
| 25-Чай с молоком                        | 200        | 38.87     |
| 25-Плоды свежие                         | 100        | 35.92     |

Итого калорийность: 1839.54 Ккал.