

Меню

14 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	150	135.74
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/10	121.22
Какао с молоком	200	90.80
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
25-Маринад овощной	40	65.82
Суп картофельный с клецками с мясом	150/15	95.87
Тефтели из говядины с рисом "ежики".	60	190.68
Капуста тушеная	110	76.10
Компот из кураги	150	59.41
Хлеб пшеничный	14	32.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	114.75
Булочка КРОШКА.	50	167.51
УЖИН		
Запеканка из творога с джемом	120/20	316.88
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с сахаром	200	18.02
Фрукты свежие	96	41.09

Итого калорийность: 1705.63 Ккал.**Меню**

14 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	153.75
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	177.75
Какао с молоком	200	101.05
10 ЧАСОВ		
Сок	100	41.82
ОБЕД		
25-Маринад овощной	60	89.21
Суп картофельный с клецками с мясом	200/15	117.17
Тефтели из говядины с рисом "ежики".	70	255.62
Капуста тушеная	130	84.17
Компот из кураги	180	74.01
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	95.41
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	128.80
Булочка КРОШКА.	60	186.77
УЖИН		
Запеканка из творога с джемом	154/25	445.61
Хлеб пшеничный	25	63.48
Чай с сахаром	200	23.95
Фрукты свежие	100	42.78

Итого калорийность: 2132.92 Ккал.

Меню

14 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	153.75
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	177.75
Какао с молоком	200	101.05
10 ЧАСОВ		
Сок	100	41.82
ОБЕД		
25-Маринад овощной	60	89.21
Суп картофельный с клецками с мясом	200/15	117.17
Тефтели из говядины с рисом "ежики".	70	255.62
Капуста тушеная	130	84.17
Компот из кураги	180	74.01
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	95.41
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	128.80
Булочка КРОШКА.	60	186.77
УЖИН		
Запеканка из творога с джемом	154/25	445.61
Хлеб пшеничный	25	63.48
Чай с сахаром	200	23.95
Фрукты свежие	100	42.78

Итого калорийность: 2132.92 Ккал.