Меню

14 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130	136.44
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40	48.21
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180	82.30
25-Голубцы ленивые	150	359.05
25-Соус сметанный натуральный	25	40.93
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	67.84
25-Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	99.05
Печенье	20	63.12
УЖИН		
25-Рыба по-польски	60	119.23
25-Картофель тушеный	120	106.70
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	37.41
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1561.18 Ккал.**Меню**

14 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	216.34
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.48
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	190.90
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	60	65.56
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	91.38
25-Голубцы ленивые	150	359.06
25-Соус сметанный натуральный	30	49.25
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	107.63
25-Хлеб ржаной	50	98.12
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	114.16
Печенье	50	156.66
УЖИН		
25-Рыба по-польски	70	151.05
25-Картофель тушеный	130	115.97
25-Чай с сахаром	200	24.08
25-Плоды свежие	100	41.66
25-Хлеб пшеничный	25	58.18

Итого калорийность: 1982.44 Ккал.