

Меню

14 Марта 2025г.

Ясли

| Наименование блюд                                                        | Выход блюд |           |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
|                                                                          | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                           |            |           |
| 25-Каша "Дружба"                                                         | 130        | 136.44    |
| 25-Кофейный напиток с молоком                                            | 180        | 60.66     |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром                                            | 35/5/9     | 155.66    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                                          |            |           |
| 25-.Молоко кипяченое 100/130                                             | 100        | 59.20     |
| <b>ОБЕД</b>                                                              |            |           |
| 25-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком) | 40         | 48.21     |
| 25-Свекольник со сметаной, с мясом                                       | 180        | 82.00     |
| 25-Голубцы ленивые                                                       | 150        | 359.05    |
| 25-Соус сметанный натуральный                                            | 25         | 40.93     |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные                                     | 160        | 65.97     |
| 25-Хлеб ржаной                                                           | 30         | 58.44     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                           |            |           |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200                                         | 180        | 137.70    |
| Баранки                                                                  | 20         | 69.36     |
| <b>УЖИН</b>                                                              |            |           |
| 25-Рыба по-польски                                                       | 60         | 119.23    |
| 25-Картофель тушеный                                                     | 120        | 106.70    |
| 25-Чай с сахаром                                                         | 180        | 20.06     |
| 25-Плоды свежие                                                          | 95         | 34.20     |
| 25-Хлеб пшеничный                                                        | 20         | 46.88     |

Итого калорийность: 1600.69 Ккал.

Меню

14 Марта 2025г.

Д/с

| Наименование блюд                                                        | Выход блюд |           |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
|                                                                          | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                           |            |           |
| 25-Каша "Дружба"                                                         | 200        | 201.38    |
| 25-Кофейный напиток с молоком                                            | 200        | 64.52     |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром                                            | 50/5/13    | 202.28    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                                          |            |           |
| 25-.Молоко кипяченое 100/130                                             | 130        | 76.96     |
| <b>ОБЕД</b>                                                              |            |           |
| 25-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком) | 60         | 66.03     |
| 25-Свекольник со сметаной, с мясом                                       | 200        | 90.72     |
| 25-Голубцы ленивые                                                       | 150        | 343.11    |
| 25-Соус сметанный натуральный                                            | 30         | 51.83     |
| 25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей                              | 250        | 97.00     |
| 25-Хлеб ржаной                                                           | 50         | 96.43     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                           |            |           |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200                                         | 200        | 152.97    |
| Баранки                                                                  | 49.71      | 171.42    |
| <b>УЖИН</b>                                                              |            |           |
| 25-Рыба по-польски                                                       | 70         | 150.39    |
| 25-Картофель тушеный                                                     | 130        | 115.67    |
| 25-Чай с сахаром                                                         | 200        | 24.23     |
| 25-Плоды свежие                                                          | 100        | 36.05     |
| 25-Хлеб пшеничный                                                        | 25         | 57.26     |

Итого калорийность: 1998.25 Ккал.