

**Меню**

15 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Суп молочный с крупой	150	130.61
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
<b>10 ЧАСОВ</b>		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	77.07
<b>ОБЕД</b>		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	69.05
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	95.97
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	191.89
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	101.74
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50	194.22
<b>УЖИН</b>		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.06
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	40.66
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

**Итого калорийность: 1557.64 Ккал.****Меню**

15 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Суп молочный с крупой	200	180.07
25-Какао с молоком	200	61.25
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	25/6	111.40
<b>10 ЧАСОВ</b>		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.03
<b>ОБЕД</b>		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	92.47
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	108.99
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	229.20
25-Компот из сухофруктов	200	25.82
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	45.52
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	111.20
25-Булочка "Татарочка" с курагой	60	236.09
<b>УЖИН</b>		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.54
25-Капуста, тушенная с мясом	150	208.67
25-Напиток из шиповника	200	61.94
25-Плоды свежие	100	42.88
25-Хлеб пшеничный	25	58.67
25-Хлеб ржаной	25	49.91

**Итого калорийность: 1824.37 Ккал.**