

**Меню**

16 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	123.32
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/10	121.22
Какао с молоком	200	90.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок до 3х лет	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Салат из соленых огурцов с зеленым горошком*	30	25.57
Суп гороховый на курином бульоне	150	89.56
Плов с курицей	190	333.88
Компот из кураги.	150	51.43
Хлеб пшеничный	14	32.82
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	150	114.75
25-Манник со сгущенным молоком	50/25	262.52
<b>УЖИН</b>		
Суп с рыбными консервами	150	115.81
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	96	31.24

**Итого калорийность: 1652.70 Ккал.****Меню**

16 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	153.16
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	173.84
Какао с молоком	200	101.05
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Салат из соленых огурцов с зеленым горошком*	50	39.65
Суп гороховый на курином бульоне	200	120.24
Плов с курицей	200	403.61
Компот из кураги.	180	61.66
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	170	130.05
25-Манник со сгущенным молоком	60/30	319.22
<b>УЖИН</b>		
Суп с рыбными консервами	200	154.08
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	200	24.02
Фрукты свежие	100	26.11

**Итого калорийность: 2019.50 Ккал.**

**Меню**

16 Января 2025г.

Д/с

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд</b>	
	<b>Вес, гр.</b>	<b>Калор, кк.</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	153.16
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	173.84
Какао с молоком	200	101.05
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Салат из соленых огурцов с зеленым горошком*	50	39.65
Суп гороховый на курином бульоне	200	120.24
Плов с курицей	200	403.61
Компот из кураги.	180	61.66
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	170	130.05
25-Манник со сгущенным молоком	60/30	319.22
<b>УЖИН</b>		
Суп с рыбными консервами	200	154.08
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	200	24.02
Фрукты свежие	100	26.11

**Итого калорийность: 2019.50 Ккал.**