

Меню

17 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	127.40
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	78.38
25-Плов с мясом	130	261.78
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	78.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	35	110.46
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.00
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	135.28
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	67.84
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1542.00 Ккал.

Меню

17 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	190.12
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.61
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	211.08
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	100.28
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	18.58
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	87.10
25-Плов с мясом	180	301.21
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	96.84
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	59.69
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	117.32
25-Кондитерские изделия	55	174.40
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	3.88
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	138.70
25-Картофельное пюре	150	137.57
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.08
25-Хлеб пшеничный	25	41.44
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1925.48 Ккал.