

Меню

18 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	130.61
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	70.66
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	69.05
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	95.97
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	191.89
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	101.74
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50	194.22
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.06
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1549.33 Ккал.

Меню

18 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	176.09
25-Какао с молоком	200	61.53
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	25/6	103.64
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	85.99
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	104.02
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	107.47
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	229.82
25-Компот из сухофруктов	200	25.56
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	42.29
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	106.87
25-Булочка "Татарочка" с курагой	60	236.45
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	207.89
25-Напиток из шиповника	200	61.86
25-Плоды свежие	100	40.76
25-Хлеб пшеничный	25	44.58
25-Хлеб ржаной	25	41.06

Итого калорийность: 1790.60 Ккал.