

Меню

19 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	130.98
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.51
25--Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	126.86
25.-Суфле из кур с рисом	50/3	258.29
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	122.29
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	78.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	182.86
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	58.70
25-Рагу из овощей с мясом	150	182.75
25-Чай с лимоном	180	20.84
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1703.21 Ккал.

Меню

19 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	200.24
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.52
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	201.74
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	99.45
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.83
25--Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	140.91
25.-Суфле из кур с рисом	70/4	360.65
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	157.20
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	95.43
25-Хлеб пшеничный	20	56.14
25-Хлеб ржаной	25	34.13
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	60.18
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	211.25
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	83.33
25-Рагу из овощей с мясом	200	245.14
25-Чай с лимоном	200	24.93
25-Плоды свежие	100	36.24
25-Хлеб пшеничный	25	44.58
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2171.59 Ккал.