

Меню

20 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза	40	15.36
консервированные отварные		
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	52.97
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180	115.53
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	107.76
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Лимонный напиток	180	62.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	35	110.46
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130	297.87
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	38.76

Итого калорийность: 1573.10 Ккал.

Меню

20 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	195.98
25-Зеленый горошек или кукуруза	50	18.80
консервированные отварные		
25-Какао с молоком	200	61.20
25-Хлеб пшеничный	40	50.68
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	61.81
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	70.32
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	124.30
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	123.48
25-Картофельное пюре	150	136.77
25-Лимонный напиток	200	69.70
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	84.54
ПОЛДНИК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	85.91
25-Кондитерские изделия	55	167.30
УЖИН		
25-Пудинг творожный	180	391.43
25-Молоко сгущенное	15	42.28
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	40.68

Итого калорийность: 1810.93 Ккал.