

Меню

20 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза	40	15.36
консервированные отварные		
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	67.39
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	54.60
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180	115.53
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	107.76
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Лимонный напиток	180	62.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	53.71
25-Кондитерские изделия	35	122.54
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130	297.87
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	40.66

Итого калорийность: 1526.75 Ккал.

Меню

20 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.58
25-Зеленый горошек или кукуруза	50	18.97
консервированные отварные		
25-Какао с молоком	200	61.65
25-Хлеб пшеничный	40	79.46
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	72.03
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	75.92
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	128.11
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	125.28
25-Картофельное пюре	150	139.66
25-Лимонный напиток	200	70.30
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	91.79
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	60.53
25-Кондитерские изделия	55	196.27
УЖИН		
25-Пудинг творожный	180	415.35
25-Молоко сгущенное	15	47.25
25-Чай с молоком	200	38.88
25-Плоды свежие	100	42.95

Итого калорийность: 1911.86 Ккал.