

Меню

21 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	130	128.39
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25--Бутерброд с маслом	35/6	131.25
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	42.40
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	40.25
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	87.38
25-Суфле из печени	60	118.02
25-Рис отварной с овощами	110	153.75
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	65.23
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	53.71
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	156.34
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	359.05
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1610.65 Ккал.

Меню

21 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	200	167.97
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.14
25--Бутерброд с маслом	45/6	75.00
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	57.36
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	62.46
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	101.90
25-Суфле из печени	70	142.60
25-Рис отварной с овощами	150	214.59
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	96.30
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	92.30
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	60.74
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	182.63
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	350.43
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	36.00
25-Хлеб пшеничный	25	55.27

Итого калорийность: 1832.64 Ккал.