

МБДОУ № 274		Утверждаю:		МБДОУ № 274		Утверждаю:	
Заведующий МБДОУ _____		Герлиц А.Е.		Заведующий МБДОУ _____		Герлиц А.Е.	
Меню		21 Апреля 2025г.		Ясли		Д/с	
Наименование блюд	Выход блюд						
	Вес,гр.	Калор,кк.					
ЗАВТРАК							
25-Каша жидкая молочная	130	127.40					
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66					
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66					
10 ЧАСОВ							
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20					
ОБЕД							
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52					
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180	82.00					
25-Гуляш	60	161.17					
25-Рис отварной с овощами	110	153.75					
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	78.17					
25-Хлеб пшеничный	15	35.16					
25-Хлеб ржаной	20	38.96					
ПОЛДНИК							
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62					
Баранки	20	69.36					
УЖИН							
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	123.68					
25-Картофель отварной	120	125.21					
25-Чай с лимоном	180	20.84					
25-Хлеб пшеничный	20	46.88					
25-Хлеб ржаной	20	38.96					
Итого калорийность: 1480.20 Ккал.							

МБДОУ № 274		Утверждаю:		МБДОУ № 274		Утверждаю:	
Заведующий МБДОУ _____		Герлиц А.Е.		Заведующий МБДОУ _____		Герлиц А.Е.	
Меню		21 Апреля 2025г.		Д/с			
Наименование блюд	Выход блюд						
	Вес,гр.	Калор,кк.					
ЗАВТРАК							
25-Каша жидкая молочная	200	193.91					
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.73					
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	214.86					
10 ЧАСОВ							
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96					
ОБЕД							
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	19.21					
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	93.78					
25-Гуляш	80	210.92					
25-Рис отварной с овощами	150	193.49					
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	89.56					
25-Хлеб пшеничный	20	46.88					
25-Хлеб ржаной	25	46.17					
ПОЛДНИК							
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	78.08					
Баранки	41.74	139.21					
УЖИН							
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	135.01					
25-Картофель отварной	130	139.89					
25-Чай с лимоном	200	24.93					
25-Хлеб пшеничный	25	50.54					
25-Хлеб ржаной	25	44.82					
Итого калорийность: 1863.95 Ккал.							