

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	130	114.16
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76.33
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	40	43.54
25-Борщ с капустой свежей со сметаной,	180	73.96
с мясом		
25-Печень говяжья по-строгановски	60	135.53
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-Крендель сахарный	50	188.09
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.51
25-Капуста, тушенная с мясом	150	115.15
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	89.78
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1530.95 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	176.71
25-Какао с молоком	200	61.62
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	25/6	100.60
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	84.22
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	60	69.07
25-Борщ с капустой свежей со сметаной,	200	81.89
с мясом		
25-Печень говяжья по-строгановски	70	153.89
25-Картофельное пюре	150	137.96
25-Компот из сухофруктов	200	25.68
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	50.04
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.37
25-Крендель сахарный	60	220.75
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.75
25-Капуста, тушенная с мясом	150	114.78
25-Напиток из шиповника	200	61.48
25-Плоды свежие	100	91.12
25-Хлеб пшеничный	25	53.47
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1800.82 Ккал.