

Меню

24 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная жидкая	150	121.02
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	79.42
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	42.40
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	20	2.00
Суп "Харчо" (суп картофельный с крупой), с мясом и со сметан	150/15	102.27
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	167.85
Рагу из овощей	100	86.22
Кисель из ягод	150	88.54
Хлеб пшеничный	14	32.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	84.78
Печенье	20	63.12
УЖИН		
Сырники из творога со сгущ.молоком	120/20	354.40
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	200	18.02
Фрукты свежие	96	39.17

Итого калорийность: 1568.15 Ккал.

Меню

24 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная жидкая	200	173.09
Бутерброд с маслом	29/7	118.20
Кофейный напиток с молоком	180	82.19
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	50	4.81
Суп "Харчо" (суп картофельный с крупой), с мясом и со сметан	200/15	123.77
Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	202.16
Рагу из овощей	130	142.04
Кисель из ягод	180	121.09
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	101.94
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	95.61
Печенье	35	111.50
УЖИН		
Сырники из творога со сгущ.молоком	140/25	428.31
Хлеб пшеничный	25	58.44
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	200	24.03
Фрукты свежие	100	40.64

Итого калорийность: 1984.63 Ккал.