

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	129.80
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180	82.00
25-Гуляш	60	176.46
25-Рис отварной с овощами	110	153.75
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	78.17
(2) Кондитерские изделия	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	101.74
Баранки	20	69.36
УЖИН		
25-Сельдь с луком репчатым	60	108.78
25-Картофель отварной	120	125.21
25-Чай с лимоном	180	20.84
(2) Кондитерские изделия	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1493.11 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	194.28
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.73
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	212.05
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	40	15.82
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	92.25
25-Гуляш	80	212.39
25-Рис отварной с овощами	150	213.44
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	96.59
(2) Кондитерские изделия	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	49.95
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	112.16
Баранки	48.26	215.09
УЖИН		
25-Сельдь с луком репчатым	70	147.68
25-Картофель отварной	130	143.41
25-Чай с лимоном	200	25.22
(2) Кондитерские изделия	25	60.22
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2028.82 Ккал.