

Меню

24 Апреля 2025г.

Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|---|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| 25-Омлет натуральный | 150 | 200.17 |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные | 40 | 22.88 |
| 25-Какао с молоком | 180 | 57.21 |
| Батон нарезной | 20 | 52.34 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| 25-, Кисломолочный напиток 100/130 | 100 | 76.50 |
| ОБЕД | | |
| 25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками) | 40 | 69.05 |
| 25-Суп - уха с рыбой | 180 | 143.57 |
| 25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) | 130/2 | 191.89 |
| 25-Компот из плодов консервированных | 180 | 76.24 |
| 25-Хлеб пшеничный | 15 | 35.16 |
| 25-Хлеб ржаной | 40 | 77.92 |
| ПОЛДНИК | | |
| 25-Компот из ягод замороженных | 180 | 53.71 |
| 25-Кондитерские изделия | 35 | 110.46 |
| УЖИН | | |
| 25-Тефтели из говядины | 60 | 204.69 |
| Капуста тушеная | 90 | 64.31 |
| 25-Чай с молоком | 180 | 33.68 |
| 25-Плоды свежие | 95 | 33.25 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.88 |

Итого калорийность: 1549.91 Ккал.**Меню**

24 Апреля 2025г.

Д/с

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|---|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| 25-Омлет натуральный | 150 | 204.81 |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные | 50 | 27.35 |
| 25-Какао с молоком | 200 | 61.26 |
| Батон нарезной | 37.44 | 98.74 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| 25-, Кисломолочный напиток 100/130 | 130 | 94.84 |
| ОБЕД | | |
| 25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками) | 60 | 102.37 |
| 25-Суп - уха с рыбой | 180 | 146.72 |
| 25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) | 150/3 | 233.86 |
| 25-Компот из плодов консервированных | 180 | 78.85 |
| 25-Хлеб ржаной | 50 | 108.62 |
| ПОЛДНИК | | |
| 25-Компот из ягод замороженных | 200 | 50.93 |
| 25-Кондитерские изделия | 55 | 172.51 |
| УЖИН | | |
| 25-Тефтели из говядины | 70 | 244.31 |
| Капуста тушеная | 90 | 65.78 |
| 25-Чай с молоком | 200 | 38.87 |
| 25-Плоды свежие | 100 | 36.52 |
| Хлеб пшеничный | 19.66 | 46.43 |

Итого калорийность: 1812.77 Ккал.