

Меню

25 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	130	114.16
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	77.09
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	40	43.54
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	73.96
25-Печень говяжья по-строгановски	60	135.53
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
(2) Кондитерские изделия	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62
25-Крендель сахарный	50	188.09
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.51
(2) Капуста, тушенная с мясом	150	209.06
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	38.76
(2) Кондитерские изделия	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1528.52 Ккал.**Меню**

25 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	192.66
25-Какао с молоком	200	61.77
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	25/6	109.92
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	84.04
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	60	69.33
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	81.55
25-Печень говяжья по-строгановски	70	162.97
25-Картофельное пюре	150	137.69
25-Компот из сухофруктов	200	25.70
(2) Кондитерские изделия	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.88
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	102.73
25-Крендель сахарный	60	224.28
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.56
(2) Капуста, тушенная с мясом	150	206.28
25-Напиток из шиповника	200	61.86
25-Плоды свежие	100	40.67
(2) Кондитерские изделия	25	59.02
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1833.33 Ккал.