

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	129.80
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	155.66
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	50.90
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	40	39.87
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	87.38
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60	176.11
25-Пюре из гороха с маслом	110	171.98
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	30	109.77
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130	294.50
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1578.86 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	196.25
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.52
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	202.72
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	67.14
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	60	60.47
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	100.27
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	236.09
25-Пюре из гороха с маслом	150	208.43
25-Компот из сухофруктов	200	25.69
25-Хлеб пшеничный	20	38.63
25-Хлеб ржаной	50	86.39
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	119.14
25-Кондитерские изделия	55	202.56
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	411.15
25-Молоко сгущенное	15	40.19
25-Чай с сахаром	200	24.06
25-Плоды свежие	100	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 2131.58 Ккал.