

Меню

26 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	131.34
25-Кофейный напиток с молоком	180	95.75
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	42.40
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	69.05
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	76.09
25-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
25-Азу	60	135.87
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	122.29
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	78.17
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
Компот из кураги.	150	59.41
25-Песочник (печенье песочное)	40	173.14
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.00
25-Тефтели рыбные	60	96.42
25-Картофельное пюре	120	108.83
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	42.40
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Меню

26 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	216.05
25-Кофейный напиток с молоком	200	102.23
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	43.06
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	104.88
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	86.96
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	115.47
25-Азу	70	158.95
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	164.62
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	98.40
25-Хлеб ржаной	25	52.11
ПОЛДНИК		
Компот из кураги.	180	67.59
25-Песочник (печенье песочное)	50	217.40
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.84
25-Тефтели рыбные	70	126.07
25-Картофельное пюре	150	137.86
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	42.40
25-Плоды свежие	100	35.95
25-Хлеб пшеничный	25	39.85
25-Хлеб ржаной	25	40.91