

Меню

26 Марта 2025г.

Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| 25-Каша молочная с фруктами (или тыквой) | 130 | 130.98 |
| 25-Кофейный напиток с молоком | 180 | 60.66 |
| 25-Яйцо отварное | 40 | 62.84 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.88 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| 25-.Молоко кипяченое 100/130 | 100 | 59.20 |
| ОБЕД | | |
| 25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками) | 40 | 69.05 |
| 25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 180 | 76.09 |
| 25-Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 65.63 |
| 25-Азу | 60 | 135.87 |
| 25-Макаронные изделия отварные с овощами | 110 | 122.29 |
| 25-Кисель из ягод свежемороженых | 180 | 78.17 |
| 25-Хлеб ржаной | 20 | 38.96 |
| ПОЛДНИК | | |
| 25-Молоко кипяченое 180/200 | 180 | 106.56 |
| 25-Песочник (печенье песочное) | 40 | 173.14 |
| УЖИН | | |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 30 | 3.51 |
| 25-Тефтели рыбные | 60 | 123.26 |
| 25-Картофельное пюре | 120 | 108.83 |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 160 | 67.84 |
| 25-Плоды свежие | 95 | 34.20 |
| (2) Кондитерские изделия | 20 | 46.88 |
| 25-Хлеб ржаной | 20 | 38.96 |

Итого калорийности : 1649.80 Ккал

Меню

26 Марта 2025г.

Д/с

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| 25-Каша молочная с фруктами (или тыквой) | 200 | 206.84 |
| 25-Кофейный напиток с молоком | 200 | 65.64 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93.76 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| 25-.Молоко кипяченое 100/130 | 130 | 76.96 |
| ОБЕД | | |
| 25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками) | 60 | 111.14 |
| 25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 200 | 84.53 |
| 25-Гренки из пшеничного хлеба | 25 | 109.68 |
| 25-Азу | 70 | 158.03 |
| 25-Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 165.40 |
| 25-Кисель из ягод свежемороженых | 200 | 91.74 |
| 25-Хлеб ржаной | 25 | 48.70 |
| ПОЛДНИК | | |
| 25-Молоко кипяченое 180/200 | 200 | 117.83 |
| 25-Песочник (печенье песочное) | 50 | 215.20 |
| УЖИН | | |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 50 | 5.93 |
| 25-Тефтели рыбные | 70 | 152.39 |
| 25-Картофельное пюре | 150 | 137.70 |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 83.29 |
| 25-Плоды свежие | 100 | 36.00 |
| (2) Кондитерские изделия | 25 | 58.60 |
| 25-Хлеб ржаной | 25 | 48.70 |

Итого калорийности : 2068.06 Ккал