Меню

27 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жидкая	150	119.58
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	79.42
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	90.91	46.25
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	30	3.51
Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной	150/15	98.19
Печень говяжья по-строгановски	110	218.27
Макаронные изделия отварные	60	90.89
Компот из кураги и изюма	150	62.75
Хлеб пшеничный	14	32.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	84.78
Вафли	20	70.02
УЖИН		
Сельдь соленая	50	72.25
Картофель отварной	90	96.11
Чай с лимоном	150	15.82
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1313.94 Ккал.**Меню**

27 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жидкая	200	172.66
Бутерброд с маслом	29/7	122.21
Кофейный напиток с молоком	180	82.25
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.08
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	50	5.70
Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной	200/15	127.06
Печень говяжья по-строгановски	130	275.21
Макаронные изделия отварные	100	149.13
Компот из кураги и изюма	200	74.17
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	100.52
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	87.80
Вафли	45	157.16
УЖИН		
Сельдь соленая	60	94.21
Картофель отварной	140	146.34
Чай с лимоном	200	28.96
Хлеб пшеничный	25	58.86

Итого калорийность: 1775.89 Ккал.