

Меню

27 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
25-Какао с молоком	180	92.30
25-Батон нарезной	20	52.34
10 ЧАСОВ		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40	38.57
25-Суп - уха с рыбой	180	143.57
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	191.89
25-Компот из плодов консервированных	180	76.24
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	50.90
25-Кондитерские изделия	35	122.54
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130	294.50
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	38.76

Итого калорийность: 1564.72 Ккал.**Меню**

27 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	19.10
25-Какао с молоком	200	95.63
25-Батон нарезной	40	101.28
10 ЧАСОВ		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	117.46
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	60	53.51
25-Суп - уха с рыбой	180	145.09
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	232.40
25-Компот из плодов консервированных	180	69.14
25-Хлеб ржаной	50	94.30
ПОЛДНИК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	66.78
25-Кондитерские изделия	55	166.05
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	415.75
25-Молоко сгущенное	15	44.13
25-Чай с молоком	200	38.88
25-Плоды свежие	100	40.08

Итого калорийность: 1899.75 Ккал.