

Меню

27 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
25-Какао с молоком	180	57.21
Батон нарезной	20	52.34
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	56.52
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40	38.57
25-Суп - уха с рыбой	180	143.57
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	191.89
25-Компот из плодов консервированных	180	76.24
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	53.71
25-Кондитерские изделия	35	121.38
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130	275.56
25-Молоко сгущенное	10	29.42
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	38.76

Итого калорийность: 1462.30 Ккал.

Меню

27 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	198.35
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	19.53
25-Какао с молоком	200	61.71
Батон нарезной	30	76.94
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	73.47
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	60	53.77
25-Суп - уха с рыбой	180	147.85
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	229.20
25-Компот из плодов консервированных	180	76.40
25-Хлеб ржаной	50	94.58
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	61.71
25-Кондитерские изделия	55	169.55
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	371.35
25-Молоко сгущенное	15	40.04
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	40.79

Итого калорийность: 1754.11 Ккал.