

Меню

28 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	150	135.74
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/10	121.22
Какао с молоком	200	90.80
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	42.40
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	30	54.16
Суп картофельный с клецками с мясом	150/15	115.65
25-Капуста, тушенная с мясом	180	88.11
Компот из ягод	150	56.07
Хлеб пшеничный	14	32.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	76.35
Печенье	25	78.90
УЖИН		
Запеканка из творога с джемом	120/20	316.88
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с сахаром	200	18.02
Фрукты свежие	96	41.09

Итого калорийность: 1404.73 Ккал.

Меню

28 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	180.12
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	178.82
Какао с молоком	200	101.01
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.73
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	50	64.34
Суп картофельный с клецками с мясом	200/15	142.55
25-Капуста, тушенная с мясом	200	102.64
Компот из ягод	180	64.56
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	103.89
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	86.02
Печенье	40	132.11
Вафли	7	24.44
УЖИН		
Запеканка из творога с джемом	154/25	484.49
Хлеб пшеничный	25	62.68
Чай с сахаром	200	24.02
Фрукты свежие	100	42.91

Итого калорийность: 1888.90 Ккал.