

Меню

28 Февраля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	219.40
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	61.77
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	40	39.87
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	87.38
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60	176.11
25-Пюре из гороха с маслом	110	171.98
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	70.67
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	50	180.58
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	359.05
25-Соус сметанный натуральный	25	40.93
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	40.66
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Меню

28 Февраля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	344.82
25-Кофейный напиток с молоком	200	64.34
25-.Бутерброд с маслом	25/6	103.14
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	43.87
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	60	60.67
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	104.85
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	223.86
25-Пюре из гороха с маслом	150	232.32
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	95.41
25-Хлеб пшеничный	20	65.37
25-Хлеб ржаной	50	107.30
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	61.59
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	60	229.83
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	348.06
25-Соус сметанный натуральный	30	49.95
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	30.79