

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	219.40
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	56.52
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	40	39.87
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	87.38
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60	176.11
25-Пюре из гороха с маслом	110	171.98
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	65.96
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	50	180.58
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	359.05
25-Соус сметанный натуральный	25	40.93
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	
(2) Кондитерские изделия	20	46.88

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	347.69
25-Кофейный напиток с молоком	200	64.88
25-.Бутерброд с маслом	25/6	106.85
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	68.38
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	60	60.71
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	109.66
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	256.40
25-Пюре из гороха с маслом	150	233.14
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	95.10
Хлеб пшеничный	20	54.12
25-Хлеб ржаной	50	107.70
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	61.75
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	60	234.28
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	352.98
25-Соус сметанный натуральный	30	50.15
25-Чай с сахаром	200	24.08
25-Плоды свежие	100	
(2) Кондитерские изделия	20	46.88