

Меню

29 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	150	122.49
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	79.42
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	36.34
ОБЕД		
Кукуруза с яйцом и луком	30	64.33
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150/15	109.66
Жаркое по-домашнему	180	95.07
Напиток из шиповника	150	52.90
Хлеб пшеничный	14	32.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	114.75
Крендель сахарный	60	236.02
УЖИН		
25-Рыба по-польски	60	152.17
Свекла тушеная	120	112.54
Чай с сахаром	200	18.02
Хлеб пшеничный	25	58.60
Фрукты свежие	96	39.17

Итого калорийность: 1488.98 Ккал.

Меню

29 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	191.25
Бутерброд с маслом	29/7	116.74
Кофейный напиток с молоком	180	82.25
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.73
ОБЕД		
Кукуруза с яйцом и луком	50	85.69
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200/15	128.98
Жаркое по-домашнему	200	91.15
Напиток из шиповника	180	61.65
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	48.99	86.37
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	124.22
Крендель сахарный	70	264.20
УЖИН		
25-Рыба по-польски	70	182.72
Свекла тушеная	130	105.27
Чай с сахаром	200	24.02
Хлеб пшеничный	27.05	52.51
Фрукты свежие	100	40.89

Итого калорийность: 1732.21 Ккал.