

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	133.03
25-Какао с молоком	180	57.21
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	77.73
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	43.73
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	180	160.67
птицы		
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	191.89
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом	50	166.64
(или повидлом) из дрожжевого теста		
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Капуста, тушенная с мясом	150	115.15
25-Компот из ягод замороженных	180	53.71
25-Плоды свежие	95	33.25
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	195.54
25-Какао с молоком	200	62.01
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-.Бутерброд с маслом	25/6	91.97
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	84.80
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	63.31
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	200	182.84
птицы		
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	222.78
25-Компот из сухофруктов	200	25.72
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	46.67
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	150.21
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом	60	210.93
(или повидлом) из дрожжевого теста		
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	20.62
25-Капуста, тушенная с мясом	150	115.33
25-Компот из ягод замороженных	200	61.21
25-Плоды свежие	100	34.38
25-Хлеб пшеничный	25	57.76
25-Хлеб ржаной	25	48.70