

Меню

30 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	123.32
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/10	121.22
Какао с молоком	200	90.80
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	42.40
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	81.53
Суп гороховый на курином бульоне	150	41.48
Плов с курицей	190	326.97
Кисель из ягод	150	88.54
Хлеб пшеничный	14	32.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	76.35
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой	60	176.79
УЖИН		
Суп с рыбными консервами	150	71.27
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	96	41.09

Итого калорийность: 1531.96 Ккал.**Меню**

30 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	152.04
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	171.91
Какао с молоком	200	101.19
10 ЧАСОВ		
Сок	100	44.10
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	127.61
Суп гороховый на курином бульоне	200	65.48
Плов с курицей	200	399.31
Кисель из ягод	180	109.81
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	88.52
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	86.73
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой	70	197.78
УЖИН		
Суп с рыбными консервами	200	100.28
Хлеб пшеничный	25	55.08
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	200	24.03
Фрукты свежие	100	43.66

Итого калорийность: 1881.94 Ккал.