

Меню

30 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	130.98
25-Кофейный напиток с молоком	180	75.79
25--Бутерброд с маслом	35/6	131.25
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	90.52
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	73.96
25-Птица отварная	70	221.65
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	122.29
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	78.17
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	90.07
25-Кондитерские изделия	30	94.68
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	58.70
25-Рагу из овощей с мясом	150	115.05
25-Чай с лимоном	180	20.84
25-Плоды свежие	95	40.66
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1563.77 Ккал.**Меню**

30 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	191.36
25-Кофейный напиток с молоком	200	75.41
25--Бутерброд с маслом	45/6	176.71
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	109.56
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	128.35
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	92.84
25-Птица отварная	70	222.20
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.12
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	98.10
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	46.67
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	162.25
25-Кондитерские изделия	55	173.74
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	83.44
25-Рагу из овощей с мясом	200	155.94
25-Чай с лимоном	200	25.28
25-Плоды свежие	100	42.47
25-Хлеб пшеничный	25	67.25
25-Хлеб ржаной	25	58.48

Итого калорийность: 2122.05 Ккал.