

Меню

31 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная жидкая	150	125.01
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	79.42
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	50.88
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	30	3.00
Свекольник с мясом, со сметаной	150/15	77.09
Фрикадельки из говядины.	60	150.54
Картофельное пюре	100	25.75
Компот из сухофруктов	150	29.27
Хлеб пшеничный	14	32.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	76.35
Булочка наливная	60	203.26
УЖИН		
Омлет с зеленым горошком	200	214.18
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с сахаром	150	18.02
Конфета шоколадная	20	111.56
Фрукты свежие	96	34.56

Итого калорийность: 1454.99 Ккал.

Меню

31 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная жидкая	200	176.99
Бутерброд с маслом	29/7	132.04
Кофейный напиток с молоком	180	82.16
10 ЧАСОВ		
Сок	100	41.28
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	50	5.10
Свекольник с мясом, со сметаной	206/15	83.93
Фрикадельки из говядины.	70	169.31
Картофельное пюре	140	36.15
Компот из сухофруктов	180	33.28
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	99.99
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	86.71
Булочка наливная	70	230.24
УЖИН		
Омлет с зеленым горошком	200	206.75
Хлеб пшеничный	25	59.47
Чай с сахаром	200	24.02
Конфета шоколадная	20	93.77
Фрукты свежие	100	36.00

Итого калорийность: 1648.76 Ккал.